

16.09.2025

Brief interventions for lifestyle counselling

Systematic Review and qualitative survey

Table of contents

1. Documents	3
2. StatusQuo	4
2.1. Referral	6
2.2. Counselling	6
2.3. Explanation of laboratory results	8
2.4. Discussion of problematic values and behaviour	8
3. Challenges	10
3.1. Time	12
3.2. Target group	14
4. Requirements	16
4.1. Time	18
4.2. Material/Content.....	20
4.3. Incentives	20
4.4. Collaboration	21
4.5. PA specific.....	21
4.6. HD specific	24
5. Cooperation.....	27
6. Suggestions for improvement	30

1. Documents

No.	Document	Created by
1	Codiert_JP > ID001	Pleyer
2	Codiert_JP > ID002	Pleyer
3	Codiert_JP > ID003	Pleyer
4	Codiert_JP > ID004	Pleyer
5	Codiert_JP > ID005	Pleyer
6	Codiert_JP > ID006	Pleyer
7	Codiert_JP > ID007	Pleyer
8	Codiert_JP > ID008	Pleyer
9	Codiert_JP > ID009	Pleyer
10	Codiert_JP > ID010	Pleyer
11	Codiert_JP > ID011	Pleyer
12	Codiert_JP > ID012	Pleyer
13	Codiert_JP > ID013	Pleyer
14	Codiert_JP > ID014	Pleyer

2. StatusQuo

1.

"

Beschreiben Sie bitte, wie Sie aktuell Lebensstilberatung in Ihren Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

laborbefunde genau erklären und probleme (fette) ansprechen, erklären was man sollte und was nicht, übergewicht und sekundärerkrankungen thematisieren, ev überweisung zu ernährungsberatung, nikotinabfrage- da wissen die meisten dass es ungesund ist, ist aber eine sucht

"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:56 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 372 11,72%

2.

"die vorsorgeuntersuchung ist keine vorsorge sondern zum großteil eine früherkennung in der jetzigen form,"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:57 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 105 3,31%

3.

"was wir derzeit machen ist früherkennung mit fokus auf laborparameter und status, die können zwar unterstützen (zb Blutfette) werden aber als am wichtigsten angesehen"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:59 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 166 5,23%

4.

"

Beschreiben Sie bitte, wie Sie aktuell Lebensstilberatung in Ihren Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

Ansprechen von problematischen Verhaltensweisen : Rauchen, Alkohol, Übergewicht

"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codierte_JP > ID003, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:00 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 182 9,37%

5.

"Hauptthema ist Bewegung und Ernährung. Bewusstsein schaffen was ein normales Ausmaß an Bewegung (Ausdauer, Krafttraining etc) wäre und Erklärung von Grundumsatz und Kalorienverbrauch. Erklärung wie man abnimmt (Stichwort: Kaloriendefizit,) Grobe Umschreibung von mind. Proteinzufuhr und Reduktion von Zucker und insbesondere Junkfood Tabelle bzw. Internetrechner für Grundumsatz ausrechnen. BMI; Gewicht und Größe Leberfasten (zB Optimize) als Möglichkeit des Einstiegs in ein Therapieprogramm"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codierte_JP > ID004, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:14 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 492 24,75%

6.

"Anhand der erhobenen Befunde (Labor) und Anamnese bespreche ich mit den Patienten die Wichtigkeit des gesunden Lebensstils. Ich gebe praktische Tipps für die Implementierung der regelmäßigen Bewegung in die Alltagsroutine, Ernährungstipps und helfe weitere Informationen zu finden. Welche Vorsorgeuntersuchungen für wen und für welche Krankheiten werden als Empfehlungen angesprochen. Impfstatus wird kontrolliert."

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codiert_JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:15 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 414 14,55%

7.

"Direkt ansprechen, und je nach individueller schlechter Angewohnheit konkret beraten."

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codiert_JP > ID006, 1 - 1
Created: 11.09.2025 10:59 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 85 4,05%

8.

"sportliche Betätigung"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codiert_JP > ID007, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:01 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 21 1,32%

9.

"Frage; anlass der Untersuchung BMI Verdauung Rauchen Alkohol"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:52 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 60 2,87%

10.

"Körperl. Bewegung, Ausdauersport, Kraft, zuckerred. Kost b. Bed., Kalorienred. Kost, B., Bed
ÜW zur Diätberatung, Tabakreduktion"

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:57 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 128 5,45%

11.

"sehr individuell- motiviere ich sich der anamnestisch oder durch Befunde erhobenen Schwachpunkte bewusst zu werden. Ich frage immer ob Alkohol gut verträglich ist, wie die Schlafgewohnheiten und Essverhalten sind, ob die Verdauung gut ist. Bei erhöhten Blutfetten, Ablagerungen in den Gefäßen, fettleber oder Adipositas bespreche ich die Wichtigkeit der NAHRUNG- gute Fette , durch gute Nüsse (außer Erdnüsse) , Reduktion von verarbeiteten , erhitzten Fetten..... Bezüglich Rauchen weise ich auf das RAUCH FREI Programm und den Win win einer Entwöhnung hin. Sportlern empfehle ich auf Proteinpulver - Substitution wegen auffällig schlechter Nieren und Leberwerte zu verzichten, bei Kreatin verweise ich auf die derzeitige Erkenntnis aus der Kardiologie , dass es über die Darmflora zu Plaques umgearbeitet werden kann. Weiters empfehle ich auf die Wirbelsäule , Haltung, Beckenboden und Atmung zu achten."

Code: • StatusQuo Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:05 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 904 23,60%

12.

"Ich nütze die Befundbesprechungstermine um feedback zu bekommen. Sehr oft bekomme ich pos Reaktionen auf Haltungsübungen, gute Nüsse und Schlafgewohnheiten."

Code: • StatusQuo Weight score: 0

Codiert_JP > ID011, 1 - 1

Created: 11.09.2025 11:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 156 4,07%

13.

"

Beschreiben Sie bitte, wie Sie aktuell Lebensstilberatung in Ihren Vorsorgeuntersuchungen durchführen.

hauptsächlich Rauchstopp; Erklärung Harmlosigkeitsgrenze und Gefährdungsgrenze Alkohol; Bewegungs- und Ernährungsberatung nur bei Anfrage

"

Code: • StatusQuo Weight score: 0

Codiert_JP > ID012, 1 - 1

Created: 09.09.2025 16:12 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 240 11,17%

14.

"Fragen zur Bewegung(Arten der Bewegung, Ausdauer-Kraft-Koordination), wie oft/Woche, erfrage konkrete Umsetzungsmöglichkeiten Fragen zur Ernährung(vorwiegend pflanzlich o tierisch, Softdrinks, Süßigkeiten), Stuhlverhalten Alkoholfragebogen, Nikotinberatung (Kurzintervention mit Folder) Hilfsmittel: Folder, ÖGK Broschüren, Schautafel"

Code: • StatusQuo Weight score: 0

Codiert_JP > ID014, 1 - 1

Created: 09.09.2025 16:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 335 15,42%

2.1. Referral

1.

"überweisung zu ernährungsberatung"

Code: • Referral Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:30 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 33 1,04%

2.

"Bed ÜW zur Diätberatung,"

Code: • Referral Weight score: 0

Codiert_JP > ID009, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:40 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 24 1,02%

2.2. Counselling

1.

"erklären was man sollte und was nicht"

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 37 1,17%

2.

"Hauptthema ist Bewegung und Ernährung. Bewusstsein schaffen was ein normales Ausmaß an Bewegung (Ausdauer, Krafttraining etc) wäre und Erklärung von Grundumsatz und

Kalorienverbrauch. Erklärung wie man abnimmt (Stichwort: Kaloriendefizit,) Grobe Umschreibung von mind. Proteinzufuhr und Reduktion von Zucker und insbesondere Junkfood Tabelle bzw. Internetrechner für Grundumsatz ausrechnen. BMI; Gewicht und Größe Leberfasten (zB Optimize) als Möglichkeit des Einstiegs in ein Therapieprogramm"

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID004, 1 - 1

Created: 12.09.2025 12:07 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 492 24,75%

3.

"ch gebe praktische Tipps für die Implementierung der regelmäßigen Bewegung in die Alltagsroutine, Ernährungstipps und helfe weitere Informationen zu finden."

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:34 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 156 5,48%

4.

"Welche Vorsorgeuntersuchungen für wen und für welche Krankheiten werden als Empfehlungen angesprochen."

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 102 3,58%

5.

"Direkt ansprechen, und je nach individueller schlechter Angewohnheit konkret beraten."

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID006, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 85 4,05%

6.

"sportliche Betätigung"

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID007, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:36 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 21 1,32%

7.

"Körperl. Bewegung, Ausdauersport, Kraft, zuckerred. Kost b. Bed., Kalorienred. Kost, B."

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID009, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:40 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 87 3,70%

8.

"Ich frage immer ob Alkohol gut verträglich ist, wie die Schlafgewohnheiten und Essverhalten sind, ob die Verdauung gut ist. Bei erhöhten Blutfetten, Ablagerungen in den Gefäßen, fettleber oder Adipositas bespreche ich die Wichtigkeit der NAHRUNG- gute Fette , durch gute Nüsse (außer Erdnüsse) , Reduktion von verarbeiteten , erhitzten Fetten....."

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID011, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:42 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 348 9,08%

9.

"Sportlern empfehle ich auf Proteinpulver - Substitution wegen auffällig schlechter Nieren und Leberwerte zu verzichten, bei Kreatin verweise ich auf die derzeitige Erkenntnis aus der Kardiologie, dass es über die Darmflora zu Plaques umgearbeitet werden kann. Weiters empfehle ich auf die Wirbelsäule, Haltung, Beckenboden und Atmung zu achten."

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID011, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:45 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 344 8,98%

10.

"Erklärung Harmlosigkeitsgrenze und Gefährdungsgrenze Alkohol; Bewegungs- und Ernährungsberatung nur bei Anfrage"

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID012, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:46 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 111 5,17%

11.

"Fragen zur Bewegung (Arten der Bewegung, Ausdauer-Kraft-Koordination), wie oft/Woche, erfrage konkrete Umsetzungsmöglichkeiten Fragen zur Ernährung (vorwiegend pflanzlich o tierisch, Softdrinks, Süßigkeiten), Stuhlverhalten Alkoholfragebogen, Nikotinberatung (Kurzintervention mit Folder) Hilfsmittel: Folder, ÖGK Broschüren, Schautafel"

Code: • Counselling Weight score: 0

Codiert_JP > ID014, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:47 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 335 15,42%

2.3. Explanation of laboratory results

1.

"Laborbefunde genau erklären"

Code: • Explanation of laboratory results Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 27 0,85%

2.4. Discussion of problematic values and behaviour

1.

"Probleme (fette) ansprechen"

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 27 0,85%

2.

"Übergewicht und sekundärerkrankungen thematisieren"

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 50 1,58%

3.

"Ansprechen von problematischen Verhaltensweisen : Rauchen, Alkohol, Übergewicht"

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0

Codiert_JP > ID003, 1 - 1

Created: 12.09.2025 11:32 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 79 4,07%

4.

"Anhand der erhobenen Befunde (Labor) und Anamnese bespreche ich mit den Patienten die Wichtigkeit des gesunden Lebensstils."

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0
Codierte JP > ID005, 1 - 1
Created: 12.09.2025 11:33 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 123 4,32%

5.

"Direkt ansprechen, und je nach individueller schlechter Angewohnheit konkret beraten."

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0
Codierte JP > ID006, 1 - 1
Created: 12.09.2025 11:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 85 4,05%

6.

"Frage; anlass der Untersuchung BMI Verdauung Rauchen Alkohol"

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0
Codierte JP > ID008, 1 - 1
Created: 12.09.2025 11:37 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 60 2,87%

7.

"sehr individuell- motiviere ich sich der anamnestisch oder durch Befunde erhobenen Schwachpunkte bewusst zu werden."

Code: • Discussion of problematic values and behaviour Weight score: 0
Codierte JP > ID011, 1 - 1
Created: 12.09.2025 11:41 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 115 3,00%

3. Challenges

1.

"sprachlich schwer da viele dt nicht als muttersprache, intellektuell schwer da viele mangelgebildete, muss oft bei null beginnen (was, red-bull ist ungesund?, ich ess doch eh nix...usw), ordination ist mitten in favoriten, da sind basics wichtig"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:48 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 245 7,72%

2.

"das generelle verständnis der menschen für ihre gesundheit, wenn ich bei null anfangen muss sitz ich bei einem patienten 2 stunden.."

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:49 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 132 4,16%

3.

"zeit fehlt"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 10.09.2025 12:57 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 10 0,32%

4.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?
das überfordert eine allgemeinmed praxis, das geht nur mit diätologen und braucht zeit
"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:04 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 544 17,14%

5.

"echte vorsorge und lebensstilberatung braucht zeit und kann in einer allgemeinmed Ordination nur bedingt geboten werden"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:58 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 120 3,78%

6.

"Es kommen ohnehin hauptsächlich Patoienten zur Vorsorge, die auf gesunde Lebensweise achten. Die es nötig hätten kommen nicht..."

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID003, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:00 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 128 6,59%

7.

"Arbeiten wird generell als Bewegung betrachtet. Die schädlichen Einflüsse und die Wichtigkeit eines Ausgleichs werden oft negiert. Motto: " ich bewege mich eh genug bei der Arbeit"."

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:27 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 181 6,36%

8.

""Die Frau backt ja immer kuchen"/ ich bin zu dick mir tun die Knie weh beim bewegen/ ohne rauchen kwh ich nicht entspannen/2 Bier pro Tag ist doch nicht zu viel/ was auch kein schrimps?/..."

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 189 9,00%

9.

"Ernährungsumstellung"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID007, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:02 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 20 1,26%

10.

"Pat will nicht aufhören zu rauchen..."

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:29 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 35 1,68%

11.

"Zeitaufwand Beratungsresistenz gewisser Patientengruppen"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:20 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 56 2,38%

12.

"begrenzten zeitl"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 16 0,68%

13.

"

Welche konkreten Herausforderungen erleben Sie bei der Lebensstilberatung in Ihrem Praxisalltag? Beschreiben Sie ein typisches Beispiel aus Ihrer Erfahrung.
es bräuchte mehr Zeit, aber meistens sind die Patienten sehr dankbar für Erklärungen und Zusammenhänge, warum das alles Sinn macht

"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:06 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 286 7,47%

14.

"

Inwieweit kooperieren Sie für die Lebensstilberatung mit anderen Berufsgruppen?
Derzeit sind die Wartezeiten und die Kosten sehr traurig. Bemühe mich den Menschen Mut zu machen, da es um langfristige Themen geht auch Wartezeiten in Kauf zu nehmen

"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:09 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 246 6,42%

15.

"fehlende Gesundheitskompetenz der Bevölkerung; absoluter Zeitmangel für Beratung"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID012, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:42 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 80 3,72%

16.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?
wird nicht honoriert

"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:14 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 243 11,31%

17.

"Präventive Medizin ist seitens der ÖGK nicht erwünscht; ansonsten müsste bei Nikotinkonsum (zumindest ab 10py) zwingend eine Spirometrie inkludiert sein; Beratung wird insgesamt nicht honoriert. Bonus Malus System im Bereich der (zwingend notwendigen) Selbstbehalte. (SVS - Vorbild)"

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID012, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:56 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 282 13,13%

18.

"Bei 15 min Zeit für Anamnese, körperliche Untersuchung und Beratung kommt meist die Beratung zu kurz."

Code: ● Challenges Weight score: 0
Codierte JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 101 4,65%

3.1. Time

1.

"zeit fehlt"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 12.09.2025 14:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 10 0,32%

2.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

das überfordert eine allgemeinmed praxis, das geht nur mit diätologen und braucht zeit

"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:04 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 544 17,14%

3.

"braucht zeit"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 12.09.2025 14:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 12 0,38%

4.

"Zeitaufwand"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:58 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 11 0,47%

5.

"aufgrund der wirklich begrenzten zeitl Ressourcen Auslagerung dieses Themenfeldes an unsere Diätberatung evtl Implementierung der Möglichkeit für Pat 1x/Jahr im Rahmen einer VU auch einen Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen-da dieses Thema in der hausärztlichen Praxis den zeitl. Rahmen sprengt"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte_JP > ID009, 1 - 1
Created: 12.09.2025 14:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 299 12,73%

6.

"

Welche konkreten Herausforderungen erleben Sie bei der Lebensstilberatung in Ihrem Praxisalltag? Beschreiben Sie ein typisches Beispiel aus Ihrer Erfahrung.
es bräuchte mehr Zeit, aber meistens sind die Patienten sehr dankbar für Erklärungen und Zusammenhänge, warum das alles Sinn macht

"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:06 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 286 7,47%

7.

"absoluter Zeitmangel für Beratung"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:13 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 33 1,54%

8.

"Bei 15 min Zeit für Anamnese, körperliche Untersuchung und Beratung kommt meist die Beratung zu kurz."

Code: ● Time Weight score: 0

Codiert_JP > ID014, 1 - 1

Created: 09.09.2025 16:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 101 4,65%

3.2. Target group

1.

"sprachlich schwer da viele dt nicht als muttersprache, intellektuell schwer da viele mangelgebildete, muss oft bei null beginnen (was, red-bull ist ungesund?, ich ess doch eh nix...usw), ordination ist mitten in favoriten, da sind basics wichtig"

Code: ● Target group Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:10 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 245 7,72%

2.

"das generelle verständnis der menschen für ihre gesundheit, wenn ich bei null anfangen muss sitz ich bei einem patienten 2 stunden.."

Code: ● Target group Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:53 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 132 4,16%

3.

"Es kommen ohnehin hauptsächlich Patoienten zur Vorsorge, die auf gesunde Lebensweise achten. Die es nötig hätten kommen nicht..."

Code: ● Target group Weight score: 0

Codiert_JP > ID003, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:04 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 128 6,59%

4.

"Arbeiten wird generell als Bewegung betrachtet. Die schädlichen Einflüsse und die Wichtigkeit eines Ausgleichs werden oft negiert. Motto: " ich bewege mich eh genug bei der Arbeit"."

Code: ● Target group Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:15 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 181 6,36%

5.

""Die Frau backt ja immer kuchen"/ ich bin zu dick mir tun die Knie weh beim bewegen/ ohne rauchen kwh ich nicht entspannen/2 Bier pro Tag ist doch nicht zu viel/ was auch kein schrimps?/..."

Code: ● Target group Weight score: 0

Codiert_JP > ID006, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 189 9,00%

6.

"

Welche konkreten Herausforderungen erleben Sie bei der Lebensstilberatung in Ihrem Praxisalltag? Beschreiben Sie ein typisches Beispiel aus Ihrer Erfahrung.

Ernährungsumstellung

"

Code: ● Target group Weight score: 0
Codiert_JP > ID007, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:47 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 177 11,13%

7.

"Pat will nicht aufhören zu rauchen..."

Code: ● Target group Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:52 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 35 1,68%

8.

"Beratungsresistenz gewisser Patientengruppen"

Code: ● Target group Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:58 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 44 1,87%

9.

"fehlende Gesundheitskompetenz der Bevölkerung;"

Code: ● Target group Weight score: 0
Codiert_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:12 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 46 2,14%

4. Requirements

1.

"ein folder für alles in verschiedenen sprachen, kurz und bündig mit möglichkeit zur weiteren info gesundheitsbildung an schulen"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:49 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 127 4,00%

2.

"zeit fehlt und sehr einfach gestaltete basisinformation (folder) in mehreren sprachen"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:50 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 86 2,71%

3.

"wichtig wäre eine trennung von medizinischen parametern=früherkennung (coloskopie, gyn, status...) von lebensstilfaktoren=vorsorge (größe,gewicht, rauchen ernährung, alk), echte vorsorge und lebensstilberatung braucht zeit und kann in einer allgemeinmed Ordination nur bediung geboten werden."

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 14:58 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 293 9,23%

4.

"Anschauungsmaterial Websites"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID003, 1 - 1
Created: 11.09.2025 10:39 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 28 1,44%

5.

"Es sollte von Seiten der Krankenkasse zusätzliche Anreize für Vorsorgeuntersuchungen geschaffen werden"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID003, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:08 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 102 5,25%

6.

"Mehr Motivation durch z.B. finanzielle Anreize, wie Senkung des Selbstbehalts. Zielvereinbarungen betr. regelmäßiger Bewegung, wie bei Therapie aktiv. Direkte Anbindung an einer Diätologen, durch die Kasse finanziert."

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:27 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 219 7,70%

7.

"Mehr Zeit"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codiert_JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:40 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 9 0,43%

8.

"Mehr Zeit"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:37 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 9 0,43%

9.

"

Was würde Ihnen helfen, die Lebensstilberatung in Ihren Vorsorgeuntersuchungen zu verbessern?

Materialien

"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID007, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:49 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 105 6,60%

10.

"Mehr Zeit um auf die persönlichen Befürfnisse einzugehen Psychische Belastungen.."

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:53 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 81 3,88%

11.

"

Was möchten Sie uns sonst noch zur Lebensstilberatung oder zur Vorsorgeuntersuchung allgemein mitteilen?

Weniger Klicks auf dem Formular!!!! Klicks auf dem Formular bindet sicher einige Minuten- die auch das Gespräch stören. Eher mehr individuelle Zusammenfassen: Bewegungsanregung Ernährungsanregung Herzkreislauf/ Blutdruck Verdauung/ Colono und Gastro BMI Gyn Mehr Zeit für individuelle Themen!!!

"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID008, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:11 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 398 19,06%

12.

"evtl Broschüren/Merkblätter online mit Informationen bezogen auf das jeweilige Problemfeld- zuckerfrei, Cholesterinarme Ernährung, körperliche Bewegung"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:59 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 151 6,43%

13.

"es bräuchte mehr Zeit,"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID011, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:25 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 21 0,55%

14.

"mehr Plätze zum Weiterleiten an Diätologen, Psychotherapeuten, Sozialberater und Physiotherapie auf Krankenkasse Unterstützungsmöglichkeiten für Familien auch älterer Kinder"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID011, 1 - 1
Created: 15.09.2025 15:35 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 15:35 by Pleyer
Area: 173 4,52%

15.

"

Was würden Sie konkret benötigen, um diese Lebensstilberatungen in Ihren Vorsorgeuntersuchungen zu etablieren?

mehr Zeit und Kooperationsplätze

"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:09 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 143 3,73%

16.

"Zeit und Möglichkeit Gruppenweise Beratungen durchzuführen"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:13 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 58 2,70%

17.

"mehr ZEIT!"

Code: ● Requirements Weight score: 0
Codierte JP > ID014, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:40 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 10 0,46%

4.1. Time

1.

"zeit fehlt und sehr einfach gestaltete basisinformation (folder) in mehreren sprachen"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:12 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 86 2,71%

2.

"Mehr Zeit"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:36 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 9 0,43%

3.

"Mehr Zeit"

Code: ● Time Weight score: 0
Codierte JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:36 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 9 0,43%

4.

"Mehr Zeit um auf die persönlichen Befürfnisse einzugehen Psychische Belastungen.."

Code: ● Time Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:53 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 81 3,88%

5.

"

Was möchten Sie uns sonst noch zur Lebensstilberatung oder zur Vorsorgeuntersuchung allgemein mitteilen?

Weniger klicks auf dem Formular!!!! Klicks auf dem Formular bindet sicher einige Minuten- die auch das Gespräch stören. Eher mehr individuelle Zusammenfassen: Bewegungsanregrng Ernährungsanregung Herzkreislauf/ Blutdruck Verdauung/ Colono und Gastro BMI Gyn Mehr Zeit für individuelle Themen!!!

"

Code: ● Time Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:56 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 398 19,06%

6.

"es bräuchte mehr Zeit,"

Code: ● Time Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 15.09.2025 15:03 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 15:03 by Pleyer
Area: 21 0,55%

7.

"

Was würden Sie konkret benötigen, um diese Lebensstilberatungen in Ihren Vorsorgeuntersuchungen zu etablieren?

mehr Zeit und Kooperationsplätze

"

Code: ● Time Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:10 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 143 3,73%

8.

"Zeit und Möglichkeit Gruppenweise Beratungen durchzuführen"

Code: ● Time Weight score: 0
Codiert_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:13 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 58 2,70%

9.

"

Was würde Ihnen helfen, die Lebensstilberatung in Ihren Vorsorgeuntersuchungen zu verbessern?

mehr ZEIT!

"

Code: ● Time Weight score: 0
Codiert_JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 104 4,79%

10.

"mehr Zeit,"

Code: ● Time Weight score: 0

Codiert_JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 10 0,46%

4.2. Material/Content

1.

"ein folder für alles in verschiedenen sprachen, kurz und bündig mit möglichkeit zur weiteren info gesundheitsbildung an schulen"

Code: ● Material/Content Weight score: 0
Codiert_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:11 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 127 4,00%

2.

"Anschauungsmaterial Websites"

Code: ● Material/Content Weight score: 0
Codiert_JP > ID003, 1 - 1
Created: 15.09.2025 15:02 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 15:02 by Pleyer
Area: 28 1,44%

3.

"Zielvereinbarungen betr. regelmäßiger Bewegung, wie bei Therapie aktiv."

Code: ● Material/Content Weight score: 0
Codiert_JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:26 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 71 2,49%

4.

"

Was würde Ihnen helfen, die Lebensstilberatung in Ihren Vorsorgeuntersuchungen zu verbessern?

Materialien

"

Code: ● Material/Content Weight score: 0
Codiert_JP > ID007, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:49 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 105 6,60%

5.

"evtl Broschüren/Merkblätter online mit Informationen bezogen auf das jeweilige Problemfeld- zuckerfrei, Cholesterinarme Ernährung, körperliche Bewegung"

Code: ● Material/Content Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:59 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 151 6,43%

4.3. Incentives

1.

"Es sollte von Seiten der Krankenkasse zusätzliche Anreize für Vorsorgeuntersuchungen geschaffen werden"

Code: ● Incentives Weight score: 0
Codiert_JP > ID003, 1 - 1
Created: 11.09.2025 10:42 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 102 5,25%

2.

"Mehr Motivation durch z.B. finanzielle Anreize, wie Senkung des Selbstbehalts."

Code: ● Incentives Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:21 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 78 2,74%

3.

"Auch geringgradige finanzielle Anreize z.B. Senkung des Selbstbehalts als Belohnung von der Motivation, wie z.B. ein Trainingsnachweis oder Verbesserung der BMI/Fettanteil des Körpers."

Code: ● Incentives Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:31 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 184 6,47%

4.

"erweiterte Leistungen sollten natürlich auch entsprechend honoriert werden"

Code: ● Incentives Weight score: 0

Codiert_JP > ID009, 1 - 1

Created: 09.09.2025 16:02 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 74 3,15%

5.

"Präventive Medizin ist seitens der ÖGK nicht erwünscht; ansonsten müsste bei Nikotinkonsum (zumindest ab 10py) zwingend eine Spirometrie inkludiert sein; Beratung wird insgesamt nicht honoriert. Bonus Malus System im Bereich der (zwingend notwendigen) Selbstbehalte. (SVS - Vorbild)"

Code: ● Incentives Weight score: 0

Codiert_JP > ID012, 1 - 1

Created: 09.09.2025 16:16 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 282 13,13%

4.4. Collaboration

1.

"mehr Plätze zum Weiterleiten an Diätologen, Psychotherapeuten, Sozialberater und Physiotherapie auf Krankenkasse Unterstützungsmöglichkeiten für Familien auch älterer Kinder"

Code: ● Collaboration Weight score: 0

Codiert_JP > ID011, 1 - 1

Created: 15.09.2025 14:51 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:51 by Pleyer

Area: 173 4,52%

2.

"mehr Zeit und Kooperationsplätze"

Code: ● Collaboration Weight score: 0

Codiert_JP > ID011, 1 - 1

Created: 15.09.2025 14:56 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:56 by Pleyer

Area: 32 0,84%

4.5. PA specific

1.

"genaue info was abgefragt werden soll sowohl bei der erstuntersuchung als auch bei der folgeuntersuchung, vorher ziele mit pat vereinbaren"

Code: ● PA specific Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 09.09.2025 14:52 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 138 4,35%

2.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

Abrechnungsmöglichkeit mit der Krankenkasse

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codierte JP > ID003, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:08 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 266 13,69%

3.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

Mehr Zeit. Ein 25 Stunden Tag pro Monat wäre nicht schlecht. :)

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codierte JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 286 10,05%

4.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

Zeit und Plakat

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codierte JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:38 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 238 11,33%

5.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

finanzielle Rahmenbedingungen

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codierte JP > ID007, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:50 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 252 15,84%

6.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

Gruppenphysio wäre sinnvoll Meditationen Kaffeekränzchen um der Vereinsamung

vorzubeugen

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:54 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 311 14,89%

7.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

zeitliche Ressourcen bzw. entsprechende Abgeltung eines erhöhten Zeitaufwandes

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:01 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 301 12,81%

8.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

Ich nütze die Befundbesprechungstermine um feedback zu bekommen. Sehr oft bekomme ich pos Reaktionen auf Haltungsübungen, gute Nüsse und Schlafgewohnheiten. Auch da wäre mehr Zeit langfristig sehr ÖKONOMISCH um zu verstärken und wirklich teure und dramatische Krankheiten wie DM , KHK, IMMOBILITÄT und Inkontinenz zu verhindern

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:11 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 550 14,36%

9.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

wird nicht honoriert

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:15 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 243 11,31%

10.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

zeitliche Ressourcen, organisatorische Aspekte

"

Code: ● PA specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 269 12,38%

4.6. HD specific

1.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

das überfordert eine allgemeinmed praxis, das geht nur mit diätologen und braucht zeit

"

Code: ● HD specific Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 09.09.2025 14:53 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 544 17,14%

2.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

Anschauungsmaterial

"

Code: ● HD specific Weight score: 0

Codiert_JP > ID003, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:08 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 477 24,55%

3.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

s.o. Entsprechende Angebote durch die Kasse, bzw. Kuraufenthalte.

"

Code: ● HD specific Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 523 18,38%

4.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

Zeit, plan zum mitgeben

"

Code: ● HD specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID006, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:37 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 481 22,90%

5.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?
aufgrund der wirklich begrenzten zeitl Ressourcen Auslagerung dieses Themenfeldes an unsere Diätberatung evtl Implementierung der Möglichkeit für Pat 1x/Jahr im Rahmen einer VU auch einen Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen-da dieses Thema in der hausärztlichen Praxis den zeitl. Rahmen sprengt

"

Code: ● HD specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:02 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 757 32,23%

6.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?
Zeit!!!! Training für Ärzte zu diesen Themen, Material ist im Internet individuell vorhanden.

"

Code: ● HD specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:11 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 552 14,41%

7.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?
Zeit und Bezahlung

"

Code: ● HD specific Weight score: 0
Codiert_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:15 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 476 22,16%

8.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

Kooperation mit Diätass.

"

Code: ● HD specific Weight score: 0

Codiert_JP > ID014, 1 - 1

Created: 09.09.2025 16:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 482 22,18%

5. Cooperation

1.

"

Inwieweit kooperieren Sie für die Lebensstilberatung mit anderen Berufsgruppen?
überweisungen zur ernährungsberatung

"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:09 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 116 3,65%

2.

"das geht nur mit diätologen"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID002, 1 - 1
Created: 11.09.2025 10:56 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 27 0,85%

3.

"Raucherentwöhnung Diätberatung Alkoholrehabilitation"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID003, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:07 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 52 2,68%

4.

"Direkte Anbindung an einer Diätologen, durch die Kasse finanziert."

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 68 2,39%

5.

"

Inwieweit kooperieren Sie für die Lebensstilberatung mit anderen Berufsgruppen?
Ich empfehle Physiotherapie, auch Kuraufenthalt und diätologische Beratung z. B.. Eine direkte Kooperation kann ich leider nicht anbieten.

"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID005, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:22 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 220 7,73%

6.

"Ü zu diätolog*, physio"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID006, 1 - 1
Created: 11.09.2025 10:59 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 22 1,05%

7.

"Ernährungsberatung"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID007, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:06 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 18 1,13%

8.

"

Inwieweit kooperieren Sie für die Lebensstilberatung mit anderen Berufsgruppen?
Physio und Psychotherapie

"

Code: ● Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:54 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 105 5,03%

9.

"im PVZ großes erw. Team- Diätberatung, Physiotherapie, ggf. Psychologie"

Code: ● Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID009, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:20 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 71 3,02%

10.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?
aufgrund der wirklich begrenzten zeitl Ressourcen Auslagerung dieses Themenfeldes an unsere Diätberatung evtl Implementierung der Möglichkeit für Pat 1x/Jahr im Rahmen einer VU auch einen Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen-da dieses Thema in der hausärztlichen Praxis den zeitl. Rahmen sprengt

"

Code: ● Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID009, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:02 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 757 32,23%

11.

"

Inwieweit kooperieren Sie für die Lebensstilberatung mit anderen Berufsgruppen?
aktuell Ernährungsberatung im GIZ der ÖGK oft nur telefonisch

"

Code: ● Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:14 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 141 6,56%

12.

"

Inwieweit kooperieren Sie für die Lebensstilberatung mit anderen Berufsgruppen?
Großes Potential (zB Psychologen, Ernährungsberatung)

"

Code: ● Cooperation Weight score: 0
Codierte_JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 133 6,12%

13.

"

Gesunde Ernährung - Maßgeschneiderte Intervention Die Evidenz deutet darauf hin, dass maßgeschneiderte Interventionen (Aufklärung, individuelles Feedback zur aktuellen Nahrungsaufnahme und Ernährungsberatung) mit positiver/motivierender Botschaft in Kombination mit Aktions-/Zielplanung positive Effekte auf die Ernährung haben. Was benötigen Sie, um eine solche maßgeschneiderte Ernährungsintervention mit Aktions-/Zielplanung praktisch umsetzen zu können?

Kooperation mit Diätass.

"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:23 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 482 22,18%

14.

"Kooperationen (Sportvereine, Ernährungsgruppen, Psy Gruppen)"

Code: • Cooperation Weight score: 0
Codierte JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 60 2,76%

6. Suggestions for improvement

1.

"die vorsorgeuntersuchung ist keine vorsorge sondern zum großteil eine früherkennung in der jetzigen form, wichtig wäre eine trennung von medizinischen parametern=früherkennung (coloskopie, gyn, status...) von lebensstilfaktoren=vorsorge (größe,gewicht, rauchen ernährung, alk),"

Code: • Suggestions for improvement Weight score: 0

Codiert_JP > ID002, 1 - 1

Created: 11.09.2025 10:45 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 277 8,73%

2.

"Es sollte von Seiten der Krankenkasse zusätzliche Anreize für Vorsorgeuntersuchungen geschaffen werden"

Code: • Suggestions for improvement Weight score: 0

Codiert_JP > ID003, 1 - 1

Created: 11.09.2025 10:57 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 102 5,25%

3.

"Die regelmäßige strukturierte Einladung für die VU durch die Kasse wäre sicher hilfreich. Auch geringgradige finanzielle Anreize z.B. Senkung des Selbstbehalts als Belohnung von der Motivation, wie z.B. ein Trainingsnachweis oder Verbesserung der BMI/Fettanteil des Körpers."

Code: • Suggestions for improvement Weight score: 0

Codiert_JP > ID005, 1 - 1

Created: 11.09.2025 10:59 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 274 9,63%

4.

"Die 7 Säulen zum gesund altern in jeder Praxis aufhängen. Sprich vielleicht könntet Ihr ein schon gestaltetes Plakat ausscicken. Kein nic/alk>normalgewicht>gesunde Ernährung>Bewegung>soz kontakte>stressabbau>genügend Schlaf. In dieser Reihenfolge, glaub ich"

Code: • Suggestions for improvement Weight score: 0

Codiert_JP > ID006, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:40 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 257 12,24%

5.

"

Körperliche Aktivität - Follow-up Beratung Die Evidenz zeigt positive Effekte einer Folgesitzung bzw. Follow-up Beratung bei der Bewegungsberatung. Was bräuchten Sie, um eine solche Follow-up Beratung praktisch umzusetzen?

Gruppenphysio wäre sinnvoll Meditationen Kaffeekränzchen um der Veteinsamung vorzubeugen

"

Code: • Suggestions for improvement Weight score: 0

Codiert_JP > ID008, 1 - 1

Created: 09.09.2025 15:55 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer

Area: 311 14,89%

6.

"Weniger klicks auf dem Formular!!!!"

Code: • Suggestions for improvement Weight score: 0

Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 09.09.2025 15:56 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 34 1,63%

7.

"Klicks auf dem Formular bindet sicher einige Minuten- die auch das Gespräch stören. Eher mehr individuelle Zusammenfassen: Bewegungsanregrng Ernährungsanregung Herzkreislauf/ Blutdruck Verdauung/ Colono und Gastro BMI"

Code: ● Suggestions for improvement Weight score: 0
Codiert_JP > ID008, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:19 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 217 10,39%

8.

"Implementierung der Möglichkeit für Pat 1x/Jahr im Rahmen einer VU auch einen Ernährungsberatung in Anspruch zu nehmen"

Code: ● Suggestions for improvement Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 119 5,07%

9.

"rweiterte Leistungen sollten natürlich auch entsprechend honoriert werden"

Code: ● Suggestions for improvement Weight score: 0
Codiert_JP > ID009, 1 - 1
Created: 11.09.2025 11:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 73 3,11%

10.

"SEHR WICHTIG wäre, dass die hotlines kommunizieren, dass man vor dem erstgespräch der VU mit Blutabnahme- genug trinken soll, nur das weglassen von Zucker und Fett wäre wichtig... aber es hilft definitiv nicht für die Aufnahmekapazität und Konzentration, wenn die Menschen nüchtern, ohne Wasser getrunken zu haben von uns beraten werden."

Code: ● Suggestions for improvement Weight score: 0
Codiert_JP > ID011, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:12 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 337 8,80%

11.

"Zeit und Möglichkeit Gruppenweise Beratungen durchzuführen"

Code: ● Suggestions for improvement Weight score: 0
Codiert_JP > ID012, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:13 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 58 2,70%

12.

"

Was möchten Sie uns sonst noch zur Lebensstilberatung oder zur Vorsorgeuntersuchung allgemein mitteilen?

Blutparameter aktualisieren (zb LDL dazu), mehr Zeit, Kooperationen (Sportvereine, Ernährungsgruppen, Psy Gruppen)

"

Code: ● Suggestions for improvement Weight score: 0
Codiert_JP > ID014, 1 - 1
Created: 09.09.2025 16:24 by Pleyer, Modified: 15.09.2025 14:40 by Pleyer
Area: 219 10,08%